



ALTERSZENTREN ZUG

Freiwilligen- arbeit



www.alterszentrenzug.ch

Freiwilligenarbeit

Freiwilligenarbeit bei der Stiftung Alterszentren Zug – eine erfüllende und hoch geschätzte Aufgabe! Freiwillige Mitarbeitende tragen massgeblich zur Verbesserung der Lebensqualität der Bewohnenden unserer drei Alterszentren in der Stadt Zug bei. Entsprechend hoch ist die Wertschätzung ihrer Arbeit durch die Bewohnenden, die Angehörigen und die Mitarbeitenden. Freiwillige begleiten Bewohnende auf Spaziergänge, lesen ihnen vor oder wirken in unseren Aktivierungsprogrammen mit. Eine professionelle Einführung und Begleitung durch unsere Fachperson ist bei uns selbstverständlich, ebenso die Auswertung und Bescheinigung der geleisteten Einsätze.

*«Das Gute, welches du anderen tust,
tust du immer auch dir selbst.»*

Leo Tolstoi

Ihre Möglichkeiten

Freiwillige Mitarbeit ist in unseren Alterszentren in folgenden Bereichen möglich:

- Begleitung bei Spaziergängen und Ausflügen
- Einkaufen
- Vorlesen
- Zuhören
- Gemeinsam Kaffee trinken
- Zuwendung schenken
- Mithilfe bei regelmässigen Gruppenaktivierungen in Zusammenarbeit mit der Fachperson Aktivierung (eigene Angebote wie z.B. Jassrunde, Literaturclub, Spielgruppe, Besuch mit dem Therapiehund etc.)
- Mitbetreuung bei internen Anlässen (z.B. Lotto, Feste)
- Begleitung zu Terminen auswärts (Arzt, Zahnarzt etc.)

Das bringen Sie mit

Sie haben Freude am Kontakt mit betagten Menschen und sind motiviert, sich regelmässig zu engagieren? Sie haben eine stabile psychische, physische und mentale Konstitution? Sie sind verlässlich, halten sich an die Abmachungen und melden sich bei Verhinderung ab? Sie halten die Schweigepflicht ein und sind bereit,

an internen und externen Weiterbildungen sowie Austauschrunden teilzunehmen?

Wenn Sie diese Voraussetzungen erfüllen, macht Ihnen die freiwillige Mitarbeit sicherlich Freude.

Das dürfen Sie erwarten

Alle freiwilligen Mitarbeitenden werden durch unsere Fachperson eingeführt und begleitet. In den Zentren steht Ihnen jederzeit eine Fachperson unterstützend zur Seite. Regelmässig findet ein Austausch zwischen Fachpersonen und freiwilligen Mitarbeitenden statt. Ihre Einsätze werden ausgewertet und bescheinigt. An internen und externen Weiterbildungen können Sie Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten ergänzen. Jedes Jahr werden Sie als Dankeschön zu einem Nachtessen eingeladen. Während Ihres Einsatzes sind Sie haftpflicht- und unfallversichert. Allfällige Spesen werden selbstverständlich rückvergütet. Pro Einsatz erhalten Sie ein kostenloses Getränk und Gebäck.

Interessiert?

Möchten auch Sie sich zugunsten unserer Bewohnenden engagieren? Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme:

Jasmina Lerch

Fachverantwortliche

Freiwilligenmanagement

Telefon 041 725 38 07

jasmina.lerch@alterszentrenzug.ch



ALTERSZENTREN ZUG

AZZ Alterszentren Zug

Gotthardstrasse 29
6300 Zug
Telefon 041 769 29 00
stiftung@alterszentrenzug.ch



Zentrum Neustadt

Bundesstrasse 4
6300 Zug
Telefon 041 725 38 00
neustadt@alterszentrenzug.ch



Zentrum Herti

Hertizentrum 7
6303 Zug
Telefon 041 729 64 64
herti@alterszentrenzug.ch



Zentrum Frauensteinmatt

Frauensteinmatt 1
6300 Zug
Telefon 041 769 27 27
frauensteinmatt@alterszentrenzug.ch

www.alterszentrenzug.ch